

Timetable

※赤文字は初めてシューズを履く、初心者の方対象クラスです。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
Step 超初級 古庄里好 7:00~8:00	Step 初級・初中級 古庄里好 7:00~8:00	Step 初級・初中級 古庄里好 7:00~8:00	Step 初級・初中級 古庄里好 7:00~8:00	Step 超初級 古庄里好 7:00~8:00	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 7:00~8:00	Step 超初級 古庄里好 7:00~8:00
Step 初級・初中級 古庄里好 8:00~9:00	Step 超初級 古庄里好 8:00~9:00	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 8:00~9:00	Step 超初級 古庄里好 8:00~9:00	Step 初級 古庄里好 8:00~9:00	Step 超初級 古庄里好 8:00~9:00	Step 初級・初中級 古庄里好 8:00~9:00
Step 超初級 古庄里好 9:00~10:00	Step 初級・初中級 古庄里好 9:00~10:00	Step 超初級 古庄里好 9:00~10:00	Step 初級・初中級 古庄里好 9:00~10:00	Step 初中級 古庄里好 9:00~10:00	Step 初級 古庄里好 9:00~10:00	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 9:00~10:30
Step 初級・初中級 古庄里好 10:00~11:30	Step 超初級 古庄里好 10:00~11:00	Step 初級 古庄里好 10:00~11:00	Step 超初級 古庄里好 10:00~11:00	Step 初中級 古庄里好 10:00~11:00	Step 初級 古庄里好 10:00~11:30	10:30~12:00 レギュラー レンタル
骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 11:30~12:30	Step 初級・初中級 古庄里好 11:00~12:30	Step 初中級 古庄里好 11:00~12:00	Step 超初級 古庄里好 11:00~12:30	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 11:00~12:00	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 11:30~12:30	Step 超初級 猪俣昌也 12:00~13:00
Step 超初級 佐々木隆博 12:30~13:30	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 12:30~13:30	Step 超初級 古庄里好 12:00~13:00	Step 超初級 古庄里好 12:30~13:30	Step 初級・初中級 古庄里好 12:00~13:30	Step 中級 古庄里好 12:30~13:30	Step 初級・初中級 猪俣昌也 13:00~14:00
Step 初級・初中級 佐々木隆博 13:30~15:00	振付 初級・初中級 古庄里好 13:30~15:00	Step 初級 古庄里好 13:00~14:00	振付 初級・初中級 古庄里好 13:30~15:00	Step 超初級 古庄里好 13:30~14:30	振付(上級) 13:30~14:00	TAP 振付 猪俣昌也 14:00~15:00
Step 超初級 本間茂樹 15:00~16:00	Step 超初級 本間茂樹 15:00~16:00	Step 超初級 古庄里好 12:00~13:00	Step 超初級 NAO 15:00~16:00	Step 初級・初中級 古庄里好 14:30~16:00	Step 超初級 本間茂樹 15:00~16:00	TAP 山崎涼子 15:00~16:30
Step 初級 本間茂樹 16:00~17:00	Step 初級 本間茂樹 16:00~17:00	骨盤矯正・体幹 ストレッチ 古庄里好 15:30~17:00	Step 初級 NAO 16:00~17:00	Step 超初級 本間茂樹 16:00~17:00	Step 初級 本間茂樹 16:00~17:00	初めてのJAZZ
Step 初中級 本間茂樹 17:00~18:00	Step 初中級 本間茂樹 17:00~18:00	Step 超初級 本間茂樹 17:00~18:00	Step 初中級 NAO 17:00~18:00	Step 初級 本間茂樹 17:00~18:00	17:00~18:30 レギュラー レンタル	山崎涼子 16:30~18:00
Step 超初級 本間茂樹 18:00~19:00	TAP 本間茂樹 18:00~19:00	Step 初級 & 初中級 本間茂樹 18:00~19:00	Step 超初級 NAO 18:00~19:00	Step 初中級 本間茂樹 18:00~19:00	TAP	Tap 初中級 NAO 18:00~19:30
Tap 初中級 NAO 19:00~20:00	Step 初中級 佐々木隆博 19:00~20:30	TAP 佐々木隆博 19:00~20:00	Step 初中級 NAO 19:00~20:30	Step 中級 古庄里好 19:00~20:00	NAO 18:30~20:00	Step 超初級 本間茂樹 19:30~20:30
Step 超初級 佐々木隆博 20:30~21:30	TAP	Step 超初級 古庄里好 8:00~9:00	TAP	Step 超初級 本間茂樹 20:00~21:00	TAP	TAP
Step 初級・初中級 佐々木隆博 21:30~23:00	Aska 20:30~22:00	TAP 佐々木隆博 20:00~21:30	清水夏生 20:30~22:00	TAP	KENICHI 20:00~21:30	Step 初級 & 初中級 本間茂樹 20:30~21:30
	Step 超初級 佐々木隆博 22:00~23:00	Step 超初級 猪俣昌也 21:30~23:00	Step 初級 猪俣昌也 22:00~23:00	Step 超初級 本間茂樹 21:00~22:30		Step 初級 & 初中級 本間茂樹 21:30~23:00